



PROGRAMMA GONG MASTER TRAINING I

GONG

- Storia
- Manifattura
- Tipi di gong con particolare approfondimento dei gong planetari
- Manutenzione
- Accessori (mazze, flumi, stand)
- Colpi con gong appeso

EMOS® - Energy Movement Sound – con Gianluca Nani e Angela Noli - (www.neidan-gong.it)

- Meridiani energetici della MTC
- Tecniche di respirazione
- La ruota del CHI (QI)
- Muscoli e organi
- Esercizi di gong yoga

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

LINEE GUIDA DEL SUONATORE DI GONG

SALUTO UNIVERSALE

SCIENZA DEL SUONO

di Christof Bernhard

Via A. Gosa, 61 | 25085 Gavardo (Bs) – Italy | Tel. +39 348 7510121 | www.gongplanet.com – info@gongplanet.com | PI 02658890211



gongplanet

PROGRAMMA GONG MASTER TRAINING II

GONG

- Colpi con gong a mano

CANTO LIBERO

CANTO ARMONICO con Mauro Tiberi (www.maurotiberi.com)

RITMO

BAGNO DI GONG

- Struttura
- Obiettivi
- Rilassamento
- Il suono
- Il silenzio
- Accoglienza

STRUMENTI DI ACCOMPAGNAMENTO

(Monocordo – Flauti – Sonagli – Cimbali - Kalimba / Sansula – Koto – Energy chimes – Carillon – Ocean drum – Spring drum – Conchiglia – ...)

IMPROVVISAZIONE DEL SUONO SACRO

EMOS® - Energy Movement Sound – con Gianluca Nani e Angela Noli - (www.neidan-gong.it)

- Meridiani energetici della MTC
- Tecniche di respirazione
- La ruota del CHI (QI)
- Muscoli e organi
- Esercizi di gong yoga

di Christof Bernhard

Via A. Gosa, 61 | 25085 Gavardo (Bs) – Italy | Tel. +39 348 7510121 | www.gongplanet.com – info@gongplanet.com | PI 02658890211



gongplanet

PROGRAMMA GONG MASTER TRAINING III

STRUMENTI DI ACCOMPAGNAMENTO con Rinaldo Romani
(www.akashica.it)

- Shruti box
- Campane tibetane

RITMO e RITMO APPLICATO SUL GONG

GONG

Indicazioni pratiche (dove suonare, prezzi di un trattamento, come gestire un gruppo, ...)

STUDIO DEI SIMBOLI DEI PIANETI con Marisa Giorgini
(www.centroyogaom.it)

ATTIVAZIONE PSICHICA con Marisa Giorgini (www.centroyogaom.it)

MANTRA con Marisa Giorgini (www.centroyogaom.it)

PERFORMANCE DEL SUONO SACRO

EMOS® - Energy Movement Sound – con Gianluca Nani e Angela Noli -
(www.neidan-gong.it)

- Meridiani energetici della MTC
- Tecniche di respirazione
- La ruota del CHI (QI)
- Muscoli e organi
- Esercizi di gong yoga

di Christof Bernhard

Via A. Gosa, 61 | 25085 Gavardo (Bs) – Italy | Tel. +39 348 7510121 | www.gongplanet.com – info@gongplanet.com | PI 02658890211