

CALENDARIO RITIRI MENSILI 2013/2014

18, 19, 20 Ottobre 2013 Tenuta Simbruini, Camerata Nuova, Parco regionale Monti Simbruini (Uscita Carsoli/Oricola, A24)

Ritiro Mensile sul tema **“L’ascolto profondo ed emozionale”**

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 130,00 – Contributo Esterni Euro 160,00

15, 16, 17 Novembre 2013 Casale il Grilletto, colline di Orte (Uscita Orte, A1)

Ritiro Mensile sul tema **“Imparare ad Amare”**

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 110,00 – Contributo Esterni Euro 140,00

6, 7, 8 Dicembre 2013 Casale il Grilletto, colline di Orte (Uscita Orte, A1)

Ritiro Mensile sul tema **“Il Respiro e il Ribirthing”**

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 110,00 – Contributo Esterni Euro 140,00

15, 16, 17 Febbraio 2014 Casale il Grilletto, colline di Orte (Uscita Orte, A1)

Ritiro Mensile sul Tema **“La sessualità Sacra”**

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 110,00 – Contributo Esterni Euro 140,00

21, 22, 23 Marzo 2014 Tenuta Simbruini, Camerata Nuova, Parco regionale Monti Simbruini (Uscita Carsoli/Oricola, A24)

Ritiro Mensile sul Tema **“Approfondimento intensivo del Tai Chi Chuan”** Forma Lu Beijing 24 sequenze, Yoga Shaolin *“10 esercizi preziosi”*

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 130,00 – Contributo Esterni Euro 160,00

25, 26, 27 Aprile 2014 Tenuta Simbruini, Camerata Nuova, Parco regionale Monti Simbruini (Uscita Carsoli/Oricola, A24)

Ritiro mensile sul tema **“Meditazione e libertà, superare gli attaccamenti”**

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 130,00 – Contributo Esterni Euro 160,00

17, 18, 19 Maggio 2014 Tenuta Simbruini, Camerata Nuova, Parco regionale Monti Simbruini (Uscita Carsoli/Oricola, A24)

Ritiro mensile sul tema **“Vivere il Bosco in modo Sciamanico”** con Claudio Tescarollo, esperto di etnobotanica e di biochimica, erborista, profondo conoscitore della flora selvatica e spontanea

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 150,00 – Contributo Esterni Euro 190,00

13, 14, 15 Giugno 2014 Casale il Grilletto, colline di Orte (Uscita Orte, A1)

Ritiro Mensile sul Tema **“Meditazione e libertà, superare gli attaccamenti”**

Vitto, alloggio e attività: Contributo Soci Euro 110,00 – Contributo Esterni Euro 140,00