



Segreteria: Via Ugo Ojetti, 384;
Tel: 06.86601006 - 392.7178813
E-mail: info@centrodelloto.it

Sala Dojo

Sala 2 Oietti

Lunedì	10:00 – 11:30 Hatha Yoga Fed. Italiana Yoga Sala Dojo			16:45 – 17:45 Posturale Desiree Copello Sala Dojo	18:00 – 19:30 Yoga&Shiatsu Benny Paterlini e Elisabetta Cormio Sala Dojo	19:40 – 20:40 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Sala Dojo	
Martedì		11:30 – 13:00 Hatha Yoga Elisabetta Cormio Sala Dojo	13:15 – 14:30 Tai Chi Gastone Lomartire Sala Dojo		17:30 – 18:45 Hatha Yoga Sara Paterlini Sala Dojo	19:00 – 20:00 NIA Sara Paterlini Sala Dojo	20:15 – 21:30 Hatha Yoga Sara Paterlini Sala Dojo
Mercoledì	10:00 – 11:30 Hatha Yoga Fed. Italiana Yoga Sala Dojo	12:00 – 13:00 Posturale Desiree Copello Sala Dojo	13:30 – 14:30 Hatha Yoga Fed. Italiana Yoga Sala Dojo	16:30 – 17:45 Respiro e Meditazione Gastone Lomartire Sala Dojo	18:00 – 19:30 Yoga Centro del Loto Gastone Lomartire Sala Dojo	19:40 – 20:50 Tai Chi Gastone Lomartire Sala Dojo	21:00 – 22:00 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Sala Dojo
Giovedì	10:30 – 12:00 Yoga in gravidanza Sala Dojo (fuori abbonamento)			18:30 – 19:45 Respiro e Meditazione Benny Paterlini Sala 2 - Ojetti	17:30 – 18:45 Yoga Centro del Loto Gastone Lomartire Sala Dojo	19:00 – 20:15 Tai Chi Gastone Lomartire Sala Dojo	20:30 – 22:30 Tantra & Ratna Yoga Maura Gigliotti Sala Dojo
Venerdì	10:00 – 11:30 Hatha Yoga Federica Marullo Sala Dojo	12:00 – 13:00 Posturale Desiree Copello Sala Dojo		17:30 – 19:00 Seminari esperienziali Francesco Sarli Sala Dojo (fuori abbonamento)		19:30 – 20:30 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Sala Dojo	20:45 – 22:45 Biodanza Marzia Mulas Dojo (fuori abbonamento)