



WORKSHOP TECNICHE REBOZO

con **Thea van Tuyl** e **Mirijam de Keijzer**



Contenere chi contiene come l'acqua che avvolge, abbraccia, dondola e ondeggia al ritmo del cuore. L'intreccio dei fili a formare il tessuto, l'intreccio di donne che si sostengono nei momenti sacri della vita. Un'arte antica che viene dal Messico per massaggiare, coccolare, accompagnare, sfumare i confini tra il dentro ed il fuori.

Un workshop sulle tecniche rebozo per dare sollievo alle mamme in attesa, accompagnare il travaglio, rendere la donna a se stessa dopo il parto e per consacrare ogni momento marcante nella vita di ognuno.

ROMA

Ass.ne **SCUOLA DEL PORTARE** /via Favignana, 4
zona Città Giardino | Montesacro

dalle 10:00 alle 18:00 **21 NOVEMBRE 2014** /modulo base
dalle 10:00 alle 18:00 **22 NOVEMBRE 2014** /modulo approfondimento*
dalle 10:00 alle 18:00 **22 NOVEMBRE 2014** /modulo avanzato*

* accessibile solo a chi ha già fatto il modulo base

DIVERSE POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE

Solo modulo base
Solo modulo approfondimento*
Solo modulo avanzato*
Modulo base + modulo approfondimento
Modulo approfondimento + modulo avanzato



Durante il workshop si impara ad usare il Rebozo (antica sciarpa messicana) per massaggi sia circolatorio che di rilassamento per donne in gravidanza e durante il parto. Dopo il parto può essere usato per dare un massaggio di chiusura, per far entrare in contatto con il proprio corpo.

Si parte dalla storia del Rebozo e verranno dimostrate diverse tecniche in diverse posizioni. Abbiamo scoperto che si tratta di un buon modo per aiutare qualcuno a rilassarsi (anche quando la persona non è in stato di gravidanza).

Durante il workshop ognuno avrà la possibilità di sentire e sperimentare come funziona il Rebozo e per imparare come si può offrire un Rebozo-massaggio.

Così dando e ricevendo si impara il meglio di questa antica tecnica messicana.

A CHI È RIVOLTO

Questo corso è rivolto a infermiere pediatriche, doule, ostetriche, consulenti del Portare, educatori perinatali, consulenti per l'allattamento, insegnanti di massaggio infantile, etc.

Costo del corso: Costo modulo base 160€ - Approfondimento 100€ - Avanzato 160 €
(Modulo base + approfondimento) 240 € - Modulo approfondimento + Avanzato 240€

Possibilità di acquisto del libro e del Rebozo durante il workshop.

**Centro del Loto.it**
Zen e Pratiche Yoga

**mammadoula**
l'arte antica di aiutare le mamme

**Scuola
del portare®**

Informazioni e prenotazioni:

Dott.ssa Antonella Gennatiempo - cell. 347 4424736

www.scuoladelportare.it - formazione@scuoladelportare.it