

LUNEDÌ	10:00 / 11:30 HATHA YOGA Anna Avelli – Ida Poli Partnership Fed. Italiana Yoga SALA OJETTI	11:45 / 13:00 RESPIRO MEDITAZIONE Team Centro del Loto SALA OJETTI	13:30 / 14:30 HATHA YOGA Federica Marullo SALA OJETTI	17:30 / 18:30 POSTURALE Desirée Copello SALA OJETTI	17:30 / 18:45 SATTVA YOGA avanzato Giada Carlucci SALA DOJO	19:00 / 20:30 KUNDALINI YOGA Sat Inder Kaur SALA DOJO	20:45 / 22:30 BIODANZA Marzia Mulas SALA DOJO
MARTEDÌ	10:00 / 11:30 HATHA YOGA Porzia Maria Favale Partnership Fed. Italiana Yoga SALA OJETTI	13:30 / 14:30 TAI CHI Gastone Lomartire SALA DOJO	17:00 / 18:00 PILATES Desirée Copello SALA OJETTI	17:30 / 19:00 YOGA VINYASA Silvia Valabrega SALA DOJO	19:00 / 20:30 HATHA YOGA avanzati Sara Paterlini SALA OJETTI		
MERCOLEDÌ	10:00 / 11:30 HATHA YOGA Partnership Fed. Italiana Yoga SALA OJETTI	12:00 / 13:00 POSTURALE Desirée Copello SALA OJETTI	13:30 / 14:30 HATHA YOGA Ilenia Di Giovanni Partnership Fed. Italiana Yoga SALA OJETTI	18:00 / 19:30 CENTRO DEL LOTO YOGA Gastone Lomartire SALA DOJO	19:40 / 21:00 TAI CHI avanzati Gastone Lomartire SALA DOJO	19:30 / 21:00 YOGA DINAMICO avanzati Arianna Renzetti SALA OJETTI	
GIOVEDÌ	10:00 / 11:30 HATHA YOGA Maria Palumbo Partnership Fed. Italiana Yoga SALA OJETTI	13:30 / 14:30 TAI CHI Gastone Lomartire SALA DOJO	17:00 / 18:00 PILATES Desirée Copello SALA OJETTI	17:30 / 19:00 HATHA YOGA Sara Paterlini SALA DOJO	18:15 / 19:45 RESPIRO MEDITAZIONE Gastone Lomartire & Benny Paterlini SALA OJETTI	19:00 / 20:00 NIA TECHNIQUE Sara Paterlini SALA DOJO	20:00 / 21:30 YOGA VINYASA avanzati Silvia Valabrega SALA DOJO
VENERDÌ	9:45 / 11:15 HATHA YOGA Federica Marullo SALA DOJO	12:00 / 13:00 POSTURALE Desirée Copello SALA OJETTI	13:15 / 14:15 SATTVA YOGA Giada Carlucci SALA OJETTI	17:30 / 18:30 POSTURALE Desirée Copello SALA OJETTI	18:00 / 19:30 CENTRO DEL LOTO YOGA avanzati Gastone Lomartire SALA DOJO	19:40 / 21:00 TAI CHI avanzati Gastone Lomartire SALA DOJO	19:30 / 21:00 YOGA DINAMICO Arianna Renzetti SALA OJETTI