



Segreteria: Via Ugo Ojetti, 384;
 Tel: 06.86601006 – 392.7178813
 E mail: info@centrodelloto.it

Sala Dojo

Sala Ojetti

Lunedì				17:15 – 18:15 Posturale Desiree Copello Dojo			19:00 – 20:30 Kundalini Yoga Dojo (fuori abbonamento)
Martedì				17:15 – 18:15 Pilates Desiree Copello Sala Ojetti		18:30 – 20:00 Yoshi Benny Paterlini e Elisabetta Cormio Dojo	
Mercoledì	10:00 – 11:30 Hatha Yoga Fed. Italiana Yoga Sala Dojo				18:00 – 19:15 Yoga Centro del Loto Dojo	19:30 – 20:30 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Dojo	
Giovedì	10:00 – 11:30 Hatha Yoga Federica Marullo Dojo				17:45 – 19:00 Yoga Centro del Loto Dojo	19:15 – 20:30 Respiro e Meditazione Dojo	20:45 – 22:45 Biodanza Marzia Mulas Dojo (fuori abbonamento)
Venerdì						19:30 – 20:30 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Dojo	