

Centro del Loto STUDIO PILATES Roma - Talenti

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.30 - 10.30	Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer Anna	
10.00 - 11.00		Duetto Reformer David		Duetto Reformer David		Duetto Reformer Silvia/Desiree
11.00 - 12.00	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat Anna	
11.15 - 12.15		Circuito Tower- Reformer-Mat David		Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat Desiree/Silvia
12.30 - 13.30	Circuito Tower- Reformer-Mat Desiree	Duetto Reformer	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna	Duetto Reformer Anna	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna	Duetto Reformer Silvia/Desiree
13.45 - 14.45			Duetto Reformer Desiree		Duetto Reformer Desiree	
15.30 - 16.30	Circuito Tower- Reformer-Mat	Duetto Reformer David	Circuito Tower- Reformer-Mat David	Duetto Reformer Desiree	Circuito Tower- Reformer-Mat David	Duetto Reformer Desiree/Silvia
17.30 - 18.30	Duetto Reformer		Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer Desiree	
18.15 - 19.15		Circuito Tower- Reformer-Mat		Circuito Tower- Reformer-Mat		Circuito Tower- Reformer-Mat Desiree/Silvia
18.45 - 19.45	Circuito Tower- Reformer-Mat		Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat	
19.30 - 20.30		Circuito Tower- Reformer-Mat		Circuito Tower- Reformer-Mat		
20.00 - 21.00	Duetto Reformer		Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer	

*** Per ragioni organizzative le lezioni non assegnate vedranno gli insegnanti ruotare.**