

Centro del Loto STUDIO PILATES Roma - Talenti

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.30 - 10.30	Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer Anna	Duetto Reformer Silvia/Desiree
11.00 - 12.00						Circuito Tower- Reformer-Mat Desiree/Silvia
11.15 - 12.15	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna	Circuito Tower- Reformer-Mat David	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna	
12.30 - 13.30		Duetto Reformer		Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer Silvia/Desiree
13.45 - 14.45			Duetto Reformer Desiree		Duetto Reformer Desiree	
15.00 - 16.00	Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat David	
15.30 - 16.30		Duetto Reformer David		Duetto Reformer Desiree		
17.30 - 18.30	Duetto Reformer		Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer Desiree	
18.15 - 19.15		Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat		Circuito Tower- Reformer-Mat Desiree/Silvia
18.45 - 19.45			Circuito Tower- Reformer-Mat		Circuito Tower- Reformer-Mat	
19.30 - 20.30		Circuito Tower- Reformer-Mat Anna		Circuito Tower- Reformer-Mat		
20.00 - 21.00	Duetto Reformer		Duetto Reformer Anna		Duetto Reformer	

*** Per ragioni organizzative le lezioni non assegnate vedranno gli insegnanti ruotare.**