

Reformer Pilates

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
h 11:15		Circuito a 4		Circuito a 4		Circuito a 4
h 11:30			Circuito a 2		Circuito a 2	
h 15:00	Circuito a 2		Circuito a 4		Circuito a 2	
h 18:15						Circuito a 2
h 19:15	Circuito a 4	Circuito a 2	Circuito a 4	Circuito a 2	Circuito a 4	