



Segreteria: Via Ugo Ojetti, 384;
Tel: 06.86601006 – 392.7178813
E-mail: info@centrodelloto.it

Sala Dojo

Sala 2 Oietti

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|---|--|---|--|
| Lunedì | 10:00 – 11:30 Hatha Yoga Fed. Italiana Yoga Sala Dojo | | | 16:45 – 17:45 Posturale Desiree Copello Sala Dojo | 18:00 – 19:30 Yoga&Shiatsu Benny Paterlini e Elisabetta Cormio Sala Dojo | 19:40 – 20:40 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Sala Dojo | |
| Martedì | | 11.30 – 13:00 Yoga&Shiatsu Benny Paterlini e Elisabetta Cormio Sala Dojo | | | 17:30 – 18:45 Hatha Yoga Sara Paterlini Sala Dojo | 19:00 – 20:00 NIA Sara Paterlini Sala Dojo | 20:15 – 21:30 Hatha Yoga Sara Paterlini Sala Dojo |
| Mercoledì | 10:00 – 11:30 Hatha Yoga Fed. Italiana Yoga Sala Dojo | 12:00 – 13:00 Posturale Desiree Copello Sala Dojo | | 16:30 – 17:45 Respiro e Meditazione Gastone Lomartire Sala Dojo | 18:00 – 19:30 Yoga Centro del Loto Gastone Lomartire Sala Dojo | 19:40 – 20:50 Tai Chi Gastone Lomartire Sala Dojo | 21:00 – 22:00 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Sala Dojo |
| Giovedì | 9:45 – 11:00 Respiro e Meditazione Benny Paterlini Sala Dojo | 10:30 – 12:00 Yoga in gravidanza Sala2 - Ojetti (fuori abbonamento) | | 18:30 – 19:45 Respiro e Meditazione Benny Paterlini Sala 2 - Ojetti | 17:30 – 18:45 Yoga Centro del Loto Gastone Lomartire Sala Dojo | 19:00 – 20:15 Tai Chi Gastone Lomartire Sala Dojo | 20:30 – 22:30 Tantra & Ratna Yoga Maura Gigliotti Sala Dojo |
| Venerdì | 10:00 – 11:30 Hatha Yoga Federica Marullo Sala Dojo | 12:00 – 13:00 Posturale Desiree Copello Sala Dojo | | | | 19:30 – 20:30 Yoga Dinamico/Vinyasa Titti Torchia Sala Dojo | 20:45 – 22:45 Biodanza Marzia Mulas Dojo (fuori abbonamento) |