

LINEE GUIDA PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID19

E' obbligatorio all'interno del Centro mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1,5 mt

- Per le lezioni è necessario venire forniti di telo personale (tappettino /cuscino)
- E' obbligatorio lasciare le scarpe all'ingresso riponendole dentro una busta o borsa personale
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti in una borsa o busta personale
- L'accesso agli studi e agli spogliatoi è permesso per una sola persona alla volta
- I trattamenti saranno effettuati SOLO su appuntamento
- Le lezioni si svolgeranno SOLO su prenotazione per un massimo di 8 partecipanti a lezione

LINEE GUIDA SPECIFICHE PER LO STUDIO PILATES

- Le lezioni in circuito si svolgeranno **SOLO** su prenotazione per un massimo di due partecipanti a lezione.
- Sarà possibile prenotare la lezione fino a 12 ore prima dell'orario di inizio; le prenotazioni disdette dopo questo limite saranno considerate valide e la lezione sarà scalata dal pacchetto acquistato.
- E' obbligatorio lasciare le scarpe all'ingresso riponendole dentro una busta o borsa personale
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti in una borsa o busta personale
- E' consigliabile venire a lezione con un asciugamano personale da stendere sul Reformer
- E' obbligatorio l'utilizzo, durante la lezione, di calzini puliti

Il Centro si riserva di non permettere l'accesso ai propri locali se non esistono le condizioni necessarie di sicurezza e allo stesso modo di non permettere la frequenza ai corsi se non previa prenotazione.