

IL VIAGGIO NEL SÉ: LE RELAZIONI

SEMINARIO TEORICO/PRATICO

con Charles Hauser

Sabato 21 e Domenica 22 Giugno 2025 ore 10:00 - 18:30

Centro del Loto – Roma

Via Luigi Chiarelli 33 - Zona Talenti/Montesacro

www.centrodelloto.it

Il corso si svilupperà attraverso un approccio teorico/pratico.

La parte esperienziale permette ai

partecipanti di sperimentare tutto ciò che concerne il proprio mondo interiore innescato dalle dinamiche interpersonali, attraverso lezioni teoriche, sessioni esperienziali e condivisioni di gruppo.

- Riflessione e Scrittura: Passare del tempo a riflettere sulle esperienze e scrivere di esse o condividerle può aiutare a comprendere meglio i propri sentimenti e reazioni.
- Meditazioni e Visualizzazioni guidate: Pratiche di meditazione guidata possono aiutare a stabilire una connessione con le diverse parti interiori, incoraggiando la loro comprensione.
- Attività corporee: Impegnarsi in attività dinamiche ed espressive può aiutare a far fluire il modo di porci e affrontare le relazioni in maniera maggiormente appagante e serena, portando gioia e leggerezza nella vita quotidiana permettendoci di agire scelte consapevoli e renderci responsabili del nostro proprio benessere e relazionarci.

PROGRAMMA

Il programma è suddiviso in 2 giorni, sabato 21 e domenica 22 giugno:

- Cenni introduttivi;
- Cosa implica un processo di sviluppo ed evoluzione personale su questo tema;
- Esplorazione delle proprie dinamiche interpersonali
- Le diverse dinamiche interpersonali: relazioni di coppia, relazioni con genitori e figli, relazioni amicali, relazioni professionali.
- Relazionarsi con sé stessi e con l'altro imparando a uscire dalle dinamiche di vincolo ed accedere a modalità che permettono la possibilità di ampliare le proprie scelte e recuperare il benessere nelle relazioni
- Ritualità di "guarigione" energetica delle dinamiche di vincolo e delle conseguenze emozionali vissute in precedenti dinamiche relazionali.
- Sessioni esperienziali, visualizzazioni guidate, movimento corporeo: per far emergere gli stati emozionali necessari alla presa di consapevolezza con esercizi di relazione tra partecipanti

ORARI DEL CORSO

Sabato 21 giugno dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.30

Domenica 22 giugno dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.30

EROGAZIONE DEL CORSO

La partecipazione al corso è prevista in presenza presso il Centro del Loto a Roma

COSA PORTARE:

- Un quaderno per appunti e una penna
- Un cuscino
- Calzini anti-scivolo
- La voglia di esserci e sperimentarsi

Si consiglia sempre un abbigliamento comodo ed informale

CONDUZIONE DEL CORSO

Charles Hauser, Docente delle Scuole di Counseling (SIDAE), riconosciute da FAIP Italia Counseling. Counselor Trainer (registro FAIP Italia Counseling - CNEL nr. 748).

Diplomato in Voice Dialogue nel 2008 presso la Scuola triennale per Counselor e Coach INNERTEAM in Emilia Romagna, Italia, condotta da Franca Errani, si è inoltre specializzato in:

- *Approccio Empirico con Michel Hardy, seguendo il percorso dell'Accademia del Sé dal 2000 al 2004 e insegnando dal 2007 al 2024 nelle sue Scuole di Counseling (SIDAE), riconosciute da FAIP Italia Counseling.*
- *Consulente in Sviluppo Organizzativo con approccio Gestalt nel 2010/11 con John Knud*

“Il viaggio nel Sé non è mai lineare; è un sentiero tortuoso, ma ogni curva rivela un nuovo frammento della nostra anima”

SCONTO DI € 40,00:

- Chi si iscriverà in occasione dell'Open Day “Il Viaggio nel Sé” del 7 Giugno 2025 pagherà € 230,00 invece che € 270,00,
- Iscrizione in coppia, compagni o amici, € 230,00 invece che € 270,00 a persona.

POSTI LIMITATI, PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA FINO AD ESAURIMENTO POSTI

info e prenotazioni: TEL. 392.7178813 - 376.0071717