

PERCORSO PROFESSIONALE IN MASSAGGIO SONORO ARMONICO (MSA)

Ciotole Sonore Armoniche – Diapason – Voce

Centro del Loto – Roma

*A partire dal 2026: **Sabato 7 Novembre 26' - Sabato 5 Dicembre 26' - Sabato 9 Gennaio 27' - Sabato 13 Febbraio 27' - Sabato 13 Marzo 27'** (le date possono subire variazioni in funzione dell'organizzazione insieme a gruppo)*

IL SUONO COME PROFESSIONE

L'Armonia come nuova prospettiva di lavoro e di vita

In un'epoca di profonda trasformazione personale, sociale e professionale, nasce presso il **Centro del Loto** il **Percorso di Formazione Professionale in Massaggio Sonoro Armonico (MSA)**, dedicato a chi sente il bisogno di costruire un futuro lavorativo significativo, umano e sostenibile, partendo da sé.

Questo percorso **non è solo una formazione tecnica**.

È un investimento consapevole su sé stessi, sulle proprie capacità percettive, relazionali e di presenza, per entrare in un settore innovativo, in crescita e sempre più richiesto: **il benessere psico-fisico attraverso l'utilizzo del Suono e delle Frequenze applicate alla persona**.

Attraverso l'utilizzo delle **Ciotole Sonore Armoniche**, costruite secondo i criteri di perfezione delle sequenze armoniche di **Albert Rebestain**, dei **Diapason** e della **Voce**, il Suono diventa uno **strumento professionale strutturato**, capace di generare benessere, riequilibrio e valore reale.

UNA FORMAZIONE PROFESSIONALE PER CREARE NUOVE POSSIBILITÀ LAVORATIVE

Il Percorso MSA è progettato per:

- creare una **nuova professione** nel settore del benessere
- integrare **competenze altamente differenzianti** in professioni già esistenti
- offrire una **concreta possibilità di cambiamento lavorativo**
- sviluppare una **visione imprenditoriale consapevole, etica e sostenibile**

Il Massaggio Sonoro Armonico è una pratica **richiesta e trasversale**, applicabile in:

- studi olistici e professionali
- centri benessere e spa
- contesti educativi e formativi
- percorsi individuali e di gruppo

Una formazione che unisce in modo equilibrato:

- competenza pratica
- sviluppo della persona
- reale spendibilità professionale

IL VALORE DELLA FORMAZIONE

Competenza – Consapevolezza – Presenza

Nel lavoro con il Suono, la qualità dell'intervento non dipende solo dalla tecnica, ma **dalla qualità di chi opera**.

Per questo il Percorso MSA integra alla formazione professionale:

- autoconoscenza
- crescita personale e maturazione interiore
- sviluppo della capacità di ascolto, centratura e presenza
- comprensione della dimensione esistenziale e sottile dell'essere umano

Questa dimensione **non è teorica né astratta**, ma una competenza concreta che rende il lavoro più efficace, responsabile e riconoscibile.

Il percorso accompagna a conoscere:

- come il Suono agisce sul corpo, sulla percezione e sugli stati di coscienza
- le leggi che regolano armonia, risonanza ed equilibrio
- la relazione tra esperienza interiore e realtà esterna

A CHI È RIVOLTO

Il Percorso Professionale in Massaggio Sonoro Armonico (MSA) è rivolto a:

- **Chiunque desideri avvicinarsi alla conoscenza del potere energetico, terapeutico e spirituale del Suono**, e al suo utilizzo consapevole sulla persona
- **Operatori olistici, del benessere e della relazione d'aiuto** che vogliono integrare nel proprio lavoro una competenza importante, innovativa e altamente differenziante nel campo del benessere psico-fisico
- **Musicisti, operatori del suono e professionisti dell'ambito artistico-sonoro** interessati ad approfondire gli effetti del Suono e delle Frequenze sul corpo, sulla mente e sui sistemi energetici
- **Persone sensibili, empatiche e orientate alla crescita personale**, che desiderano trasformare un interesse profondo in una competenza concreta e strutturata
- **Giovani e Adolescenti** in cerca di un percorso formativo umano, esperienziale e non digitale

Non sono richieste competenze pregresse specifiche: il percorso accompagna gradualmente sia chi è all'inizio, sia chi desidera integrare e strutturare conoscenze già acquisite.

COMPETENZE SVILUPPATE

Il percorso integra i saperi antichi degli effetti del Suono sul corpo, sulla coscienza e sull'energia con le **odierne conoscenze scientifiche**, offrendo una formazione solida, esperienziale e immediatamente applicabile.

Durante la formazione verranno sviluppate competenze teoriche, percettive e pratiche in ambito:

Fondamenti e conoscenze

- Fisica del Suono
- Scienza e *Co-no-scienza* dall'antichità ad oggi
- Leggi naturali del Suono:
 - chiave armonica
 - risonanza
 - sintonia
 - equilibrio
- Intenzione nel lavoro vibrazionale

Competenze percettive e relazionali

- Connessione e centratura (esercizi)
- Ascolto sottile e presenza
- Equilibrio degli emisferi cerebrali (pratica)
- Connessione nella pratica del Massaggio Sonoro Armonico (MSA)

Tecniche pratiche

- Utilizzo delle diverse Ciotole Sonore
- Tecnica corretta di suonare la campana sul corpo
- Massaggio Base:
 - Plesso Solare
 - Chakra Sacro
 - Pianta dei piedi
- Massaggio Armonico con le Ciotole
- Tecnica dei Ponti
- Dinamiche Tonalì
- Ritmo applicato al trattamento

Pratiche di rilassamento

- Pratica personale di rilassamento profondo
- Pratica di coppia per il rilassamento profondo

La Voce nel MSA

- La voce e i suoi armonici
- La “frequenza assente”
- Pratica vocale
- Utilizzo della voce nel Massaggio Sonoro Armonico

UN SETTORE INNOVATIVO, UMANO E NON DIGITALE

Un'opportunità concreta per giovani e adolescenti

Il Percorso MSA rappresenta una reale opportunità formativa anche per giovani e adolescenti che cercano una direzione professionale non digitale, basata sull'esperienza diretta, sull'ascolto e sulla relazione.

Questo percorso:

- valorizza empatia e intelligenza emotiva
- insegna a lavorare con il corpo, le frequenze e la relazione
- restituisce senso, dignità e qualità al lavoro
- rafforza l'autostima
- facilita la relazione con sé e con gli altri

UN'ALTERNATIVA AI PERCORSI ESCLUSIVAMENTE DIGITALI

Molti giovani oggi manifestano:

- ipersensibilità
- difficoltà di concentrazione
- disagio nei percorsi standardizzati
- scarso interesse per lavori puramente digitali

Il lavoro con il Suono e le Frequenze rappresenta uno **sbocco formativo non digitale**, basato su:

- esperienza diretta
- ascolto e presenza
- contatto con il corpo e la realtà
- responsabilità personale

PERCHÉ SCEGLIERE QUESTA FORMAZIONE

- Formazione professionale strutturata, non occasionale
- Integrazione tra competenza tecnica e sviluppo della persona
- Sbocchi lavorativi reali in un settore in crescita
- Adatta sia a chi inizia sia a chi desidera integrare nuove competenze
- Contesto con **20 anni di esperienza** nel benessere e nella crescita personale
- Trasmissione di un metodo, una visione e una qualità operativa duratura

INFORMAZIONI ECONOMICHE

Costo del Percorso MSA

Euro 400,00 + acquisto di una Ciotola sonora specifica professionale in “gruppo di acquisto”
(5 incontri – 1 giornata al mese)

IL CENTRO DEL LOTO

Un luogo di crescita e formazione

Da oltre 20 anni, il **Centro del Loto** è un punto di riferimento per la formazione, la ricerca interiore e l'utilizzo di strumenti innovativi per la conoscenza e il benessere della persona.

Qui il Suono non viene insegnato come semplice tecnica, ma trasmesso come **linguaggio operativo**, capace di generare competenza, consapevolezza e trasformazione.

IL DOCENTE

Massimo Lilli

Operatore e Insegnante di Massaggio Sonoro Armonico

Massimo Lilli è operatore e insegnante di Massaggio Sonoro Armonico con una formazione solida e strutturata nell'ambito del suono applicato al benessere, delle discipline energetiche e delle pratiche di riequilibrio corpo-mente.

Da anni accompagna le persone in percorsi di rilassamento profondo, riequilibrio energetico e benessere globale, utilizzando Campane Tibetane Armoniche, Diapason e tecniche vibrazionali.

La sua visione si fonda su un principio chiaro:

l'Armonia è una chiave concreta di trasformazione, capace di rendere la persona – prima ancora che l'operatore – uno strumento efficace di cambiamento.

FORMAZIONE E QUALIFICHE PRINCIPALI

- Diploma Operatore in Massaggio Sonoro Armonico
Centro de Terapia de Sonido y Estudios Armónicos (2016–2017)
- Diploma Insegnante Corso Base e Corso Avanzato
Campane Tibetane Armoniche – Albert Rebestain
- Operatore Radiestesista Counselor – S.I.R.R.
- Operatore Geobiologo – S.I.R.R.
- Operatore in Biogeometria – I Livello – BioGeometry Foundation
- Operatore Metodo Bronnikov–Fekleron (I e II livello)
- Insegnante Nazionale di Qi Gong – I Livello
- Operatore di Massaggio Sportivo

IL SUO APPROCCIO

Il Massaggio Sonoro Armonico è un **intervento vibrazionale strutturato** che agisce su più livelli:

- **Fisico** – rilassamento profondo e riduzione delle tensioni
- **Energetico** – riequilibrio dei flussi vitali
- **Emozionale** – calma, rilascio dello stress, stabilità interiore
- **Mentale** – rallentamento dei processi mentali, chiarezza e presenza
- **Interiore** – contatto con sé stessi e percezione armonica della realtà

Il Suono non forza, ma accompagna.